

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	21
ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΩΝ	23
1. Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ & ΤΙΣ ΜΥΚΗΝΕΣ	23
i. Εισαγωγή	23
ii. Οι Κάτοικοι της Ανατολής	23
iii. Η Μινωική Κρήτη και η Θήρα	23
iv. Ο Αθλητισμός στις Μυκήνες	25
2. Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗ ΓΕΩΜΕΤΡΙΚΗ ΕΠΟΧΗ	28
i. Εισαγωγή	28
ii. Ο Αθλητισμός στον Όμηρο και τον Ησίοδο	28
iii. Η Μυθολογία του Αγωνιστικού Πνεύματος	32
3. ΘΡΗΣΚΕΙΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΑΡΧΑΙΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ	34
ΑΡΧΑΙΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	36
4. Η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ	36
i. Το Αγωνιστικό Πνεύμα των Αρχαίων Ελλήνων	36
ii. Η Εκπαίδευση των Αρχαίων Ελλήνων	38
iii. Η Εκπαίδευση στην Σπάρτη	39
iv. Η Εκπαίδευση στην Αθήνα	41
5. ΤΟ ΛΙΚΝΟ ΤΩΝ ΑΡΧΑΙΩΝ ΛΥΚΑΙΩΝ	43
i. Η Ιερή Κορυφή των Αρκάδων	43
ii. Ο Αρχαιολογικός Χώρος του Λυκαίου Όρους	44
iii. Αρχαία Λυκόσουρα	45
iv. Θερσίλειο Βουλευτήριο - Θέατρο Μεγαλοπόλεως	45
v. Ο Ναός του Επίκουρου Απόλλωνα	46
6. ΑΡΧΑΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	48
i. Τα Αρχαία Λύκαια	48
ii. Η Αναβίωση των «Λυκαίων»	49
iii. Τα Αθλητικά Αγωνίσματα στα Σύγχρονα «Λύκαια»	50
iv. Τα Μουσικά Σύγχρονα «Λύκαια»	50
v. Τα Πνευματικά Σύγχρονα «Λύκαια»	51
7. ΟΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ	52
i. Εισαγωγή	52
ii. Τα «Ολύμπια»	52
iii. Τα «Παναθήναια»	54
iv. Τα «Πύθια»	56
v. Τα «Ισθμια»	57
vi. Τα «Νέμεα» ή «Νέμεια»	58
vii. Τα «Σύγχρονα Νέμεα»	59



8. Η ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ	60
<i>i. Εισαγωγή</i>	60
<i>ii. Ο Ισοκράτης</i>	60
<i>iii. Ο Πανσανίας</i>	61
<i>iv. Η Ολυμιακή Ακτινοβολία</i>	63
<i>v. Σπάρτη-Λακωνία</i>	63
ΤΑ ΟΛΥΜΠΙΑ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑ	65
9. Η ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΩΝ	65
<i>i. Οι Αρχαίες Θρησκευτικές Γιορτές</i>	65
<i>ii. Η Οργανωμένη Συναίνεση για την Ειρήνη</i>	66
<i>iii. Ο Πρώτος Ανάμεσα στους Άριστους</i>	67
<i>iv. Η Θεία Αίγλη των Αθανάτων</i>	67
<i>v. Το Ιδανικό του Αθλούμενου Ελεύθερου Ανθρώπου</i>	68
10. Η ΚΑΤΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΜΥΘΟΥ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΩΝ	70
<i>i. Οι Αγώνες των Θεών και των Ηρώων</i>	70
<i>ii. Η Επίδραση του Άργου</i>	71
<i>iii. Η Ευτυχέστερη Περίοδος του Ιερού</i>	72
<i>iv. Η Αλλαγή του Τρόπου Ζωής των Ηλείων</i>	73
11. Η ΑΛΤΗ & ΤΟ ΙΕΡΟ ΤΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	75
<i>i. Ολυμπία</i>	75
<i>ii. Η Αλτη και τα Μνημεία της Ολυμπίας</i>	77
12. ΤΟ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	84
<i>i. Ο Φειδίας</i>	84
<i>ii. Το Μουσείο της Ολυμπίας</i>	85
<i>iii. Οι Θησαυροί του Μουσείου της Ολυμπίας</i>	85
13. Η ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΩΝ «ΟΛΥΜΠΙΩΝ»	89
<i>i. Η Διάρκεια της Ολυμπιάδας</i>	89
<i>ii. Ο Νόμος της Ιερής Εκεχειρίας</i>	90
<i>iii. Οι Φίλαθλοι Θεατές των «Ολυμπίων»</i>	91
<i>iv. Η Εξάιρεση των Γυναικών</i>	92
<i>Καλλιπάτειρα</i>	94
<i>v. Οι «Θεωρίες»</i>	94
<i>vi. Η Συμμετοχή των Αθλητών</i>	95
<i>vii. Κριτές-Ελληνοδίκες και Ασχολούμενοι στο Ιερό</i>	96
<i>viii. Το Βραβείο</i>	98
14. Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ	100
<i>i. Το Γυμνάσιο και η Προγύμναση</i>	100
<i>ii. Οι Ειδικοί του Αθλητισμού</i>	102
15. ΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ	104
<i>i. Εισαγωγή</i>	104
<i>ii. Οι Κατηγορίες των Αθλητών</i>	104
<i>iii. Η Παραίτηση του Αθλητή</i>	104
<i>iv. Ο Έφεδρος</i>	104
<i>v. Η «Ακονιτί» Νίκη</i>	105
<i>vi. Το Λιτό Ένδυμα των Αγώνων</i>	106

	<i>vii. Οι Παραβάσεις των Κανονισμών και οι Τιμωρίες</i>	107
	<i>viii. Οι Προκριματικοί Αγώνες</i>	108
16.	ΜΙΑ ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	110
	<i>i. 1^η Ημέρα Αγώνων</i>	110
	<i>ii. 2^η Ημέρα Αγώνων</i>	112
	<i>iii. 3^η Ημέρα Αγώνων</i>	113
	<i>iv. 4^η Ημέρα Αγώνων</i>	115
	<i>v. 5^η Ημέρα, η Τελευταία των Αγώνων</i>	116
17.	Η ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΩΝ ΝΙΚΗΤΩΝ	118
	<i>i. Οι Ολυμπιονίκες</i>	118
	<i>ii. Οι Τιμές της Πατρίδας στους Ολυμπιονίκες</i>	119
18.	Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΗΣΗ & ΤΗΝ ΤΕΧΝΗ	122
	<i>i. Αθλητισμός και Ποίηση</i>	122
	<i>ii. Αθλητισμός και Τέχνη</i>	123
	<i>iii. Το Άριστο Μέτρο</i>	124
	<i>iv. Τα Απάνθροπα Μαχητικά Όρια</i>	125
ΤΑ ΑΡΧΑΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ		127
19.	Ο ΔΡΟΜΟΣ & ΤΟ ΑΛΜΑ	127
	<i>i. Εισαγωγή</i>	127
	<i>ii. Το Στάδιο</i>	128
	<i>iii. Το Αγώνισμα του Δρόμου</i>	129
	<i>iv. Τα Είδη του Αρχαίου Δρόμου</i>	130
	<i>v. Πίνακας των Ειδών του Αρχαίου Δρόμου</i>	133
	<i>vi. Οι Επιδόσεις των Αρχαίων Δρομέων</i>	133
	<i>vii. Οι Θρυλικοί Αρχαίοι Δρομείς</i>	134
	<i>viii. Το Αρχαίο Άλμα</i>	134
	<i>ix. Ο Αγωνιστικός Χώρος και το Σκάμμα</i>	135
	<i>x. Οι Αλτήρες και ο Χειρισμός τους</i>	135
	<i>xi. Ο Τρόπος του Αρχαίου Άλματος</i>	136
	<i>xii. Είδη και Επιδόσεις του Αρχαίου Άλματος</i>	136
20.	Ο ΔΙΣΚΟΣ & ΤΟ ΑΚΟΝΤΙΟ	138
	<i>i. Η Αρχή και η Μυθολογία τους</i>	138
	<i>ii. Ο Δίσκος</i>	138
	<i>iii. Το Άθλημα του Δίσκου</i>	139
	<i>iv. Το Ακόντιο</i>	140
	<i>v. Τα Είδη και οι Τύποι του Ακοντίου</i>	140
	<i>vi. Το Άθλημα του Ακοντίου</i>	141
	<i>vii. Το Ακόντιο και η Ρίψη του σε Στόχο</i>	142
21.	Η ΠΑΛΗ & ΤΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ	143
	<i>i. Ο Μύθος και οι Παραδόσεις της Πάλης</i>	143
	<i>ii. Τα Είδη της Πάλης</i>	143
	<i>iii. Το Αγώνισμα της Πάλης</i>	144
	<i>iv. Οι Εξαιρετικές Ικανότητες του Παλαιστή</i>	145
	<i>v. Οι Κανονισμοί της Πάλης</i>	146



vi.	Θρυλικοί Παλαιστές	147
vii.	Το Πένταθλο	147
22.	Η ΠΥΓΜΗ & ΤΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ	149
i.	Η Αρχή και η Μυθολογία τους	149
ii.	Οι Αρχαίοι Ιμάντες	149
iii.	Το Αγώνισμα της Πυγμής	150
iv.	Οι Κανονισμοί του Αθλήματος της Πυγμής	150
v.	Οι Εξαιρετικές Ικανότητες του Πυγμάχου	151
vi.	Θρυλικοί Πυγμάχοι	151
vii.	Το Παγκράτιο	152
viii.	Οι Κανονισμοί του Αγονίσματος του Παγκρατίου	154
ix.	Οι Εξαιρετικές Ικανότητες του Παγκρατιαστή	156
x.	Θρυλικοί Παγκρατιαστές	156
23.	ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΙΠΠΟΔΡΟΜΟΥ	158
i.	Δοξασίες και Παραδόσεις	158
ii.	Ο Αρχαίος Ιππόδρομος	158
iii.	Τα Αγώνισματα των Αρματοδρομιών	159
iv.	Τα Ιππικά Αγώνισματα των «Όλυμπίων»	163
24.	ΆΛΛΑ ΑΡΧΑΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ & ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	165
i.	Τα Αθλήματα των Τοπικών Αγώνων	165
ii.	Η Τοξοβολία	165
iii.	Αγώνες με Βαρύ Οπλισμό	165
iv.	Τοπικές Ιπποδρομίες	166
v.	Ο Αγώνας της Λαμπάδος	166
vi.	Γυμναστικές Ασκήσεις και Αθλοπαιδιές	168
vii.	Κολύμβηση και Κωπηλασία	168
25.	ΘΡΥΛΙΚΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΗΣ ΑΡΧΑΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	170
i.	Ο Παγκρατιαστής Θεαγένης ο Θάσιος	170
ii.	Ο Δρομέας Λεωνίδαο ο Ρόδιος	172
iii.	Ο Παλαιστής Μίλων ο Κροτωνιάτης	173
iv.	Ο Πυγμάχος Διαγόρας ο Ρόδιος	175
v.	Ο Παγκρατιαστής Πολυδάμας ο Σκοτουσσαίος	178
vi.	Ο Πυγμάχος Μελαγκόμας ο Κάριος	179
vii.	Ο Σταδιοδρόμος Αστίλος ο Κροτωνιάτης	180
viii.	Ο Σαλπικτής Ηρόδωρος ο Μεγαρέας	180
ΕΛΛΗΝΙΣΤΙΚΗ & ΡΩΜΑΪΚΗ ΕΠΟΧΗ		182
26.	Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΑΡΧΑΙΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	182
i.	Εισαγωγή	182
ii.	Ελληνιστικά Χρόνια και Αθλητική Άνθιση	182
iii.	Το Γυμνάσιο στα Ελληνιστικά Χρόνια	184
iv.	Επαγγελματισμός: Το Πλήγμα του Ολυμπισμού	185
v.	Εξειδίκευση των Αθλητών και οι Μεγάλες Επιδόσεις	185
vi.	Το Αρχαίο Αθλητικό Ιδεώδες και οι Ρωμαίοι	187
vii.	Η Παύση των Αγώνων το 393 μ.Χ.	189

Η ΝΕΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΩΝ 191

27. Ο ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ 20 ^ο ΑΙΩΝΑ	191
i. Η Μακρά Πορεία των «Ολυμπίων»	191
ii. Από το Θεοδοόσιο 393 π.Χ. έως τον Curtius 1838 μ.Χ.	191
iii. Οι Προτάσεις για την Αναβίωση των «Ολυμπίων»	193
iv. Ο Φιλέλληνας Dr Williams Penny Brookes	193
v. Ο Ποιητής Παναγιώτης Σούτσος	195
vi. Η Εισήγηση του Ιωάννη Κωλέττη, 1835	196
vii. Ευαγγέλης Ζάππας, Χορηγός των Α΄ Ολυμπίων	196
28. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΙΚΕΛΑΣ 1 ^{ος} ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ Δ.Ο.Ε.	198
i. Εισαγωγή	198
ii. Η Ζωή του Δημητρίου Βικέλα	198
iii. Ο Δημήτριος Βικέλας κι η Αναβίωση των Ολυμπίων	200
iv. Το Λογοτεχνικό Έργο του Δημητρίου Βικέλα	201
v. Ο Κοινωνικός Ανθρωπισμός του Δημητρίου Βικέλα	203
vi. Ο Γυμναστής Ιωάννης Φωκιανός	205
vii. Ο Χορηγός των I Ολυμπίων Γεώργιος Αβέρωφ	206
29. PIERRE FRÉDY BARON DE COUBERTIN	208
i. Εισαγωγή	208
ii. Η Καταγωγή του	208
iii. Η Ιδέα της Αναβίωσης των Ολυμπιακών Αγώνων	208
iv. Η Πρόταση της Αναβίωσης των Ολυμπίων	209
v. Το Παιδαγωγικό Έργο: “Unfinished Symphony”	211
vi. Το Ολυμπιακό του Έργο	212
vii. Η Μνήμη του μέχρι Σήμερα	213
viii. Ο Γάλλος Παιδαγωγός και Φίλαθλος Philippe Daryl	214
ix. Ο Εμπνευστής του Μαραθώνιου Δρόμου Michel Bréal	214
x. Theodor Lewald: Το Ξάναμμα της Ιερής Φλόγας	215
xi. 23 Ιουνίου: Διεθνής Ολυμπιακή Ημέρα	216
xii. Η Ολυμπιακή Κίνηση	216
xiii. Οι Πρόεδροι της ΔΟΕ	218

Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΩΝ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΟΛΥΜΠΙΩΝ 219

30. ΟΙ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΠΟΛΕΙΣ	219
i. Η Ολύμπια: Ελλάς, Αθήνα, 1896.....	219
«Ωδή στον Αβέρωφ»	220
Το Καλλιμάρμαρο Παναθηναϊκό Στάδιο της Αθήνας	220
Αθήνα 1896: Η Τελετή Έναρξης των I Ολυμπίων.....	221
25 ^η Μαρτίου 1896: 1 ^η Ημέρα Ολυμπίων	221
Ο Ύμνος των Ολυμπιακών Αγώνων	222
Χαιρετισμός προς τους Ξένους Αθλητές.....	223
25 Μαρτίου 1896: 1 ^η Ημέρα Αγώνων	224
26 Μαρτίου 1896: 2 ^η Ημέρα Αγώνων	224
27 Μαρτίου 1896: 3 ^η Ημέρα Αγώνων	224
28 Μαρτίου 1896: 4 ^η Ημέρα Αγώνων	224



29 Μαρτίου 1896: 5 ^η Ημέρα Αγώνων	225
30 Μαρτίου 1896: 6 ^η Ημέρα Αγώνων	225
31 Μαρτίου 1896: 7 ^η Ημέρα Αγώνων	225
1 Απριλίου 1896: 8 ^η Ημέρα Αγώνων	225
2 Απριλίου 1896: 9 ^η Ημέρα Αγώνων	226
3 Απριλίου 1896: 10 ^η Ημέρα Αγώνων	226
Αθήνα 1896 μ.Χ. και οι Ολυμπιονίκες	226
Οι Αγώνες Στίβου	227
Οι Γυμναστικές ασκήσεις	227
Ποδηλασία	227
Οι Έλληνες Πρώτοι Ολυμπιονίκες του 1896	227
Ο «1 ^{ος} Ολύμπιος Μαραθώνιος» και ο Σπύρος Λούης	228
Ο Γεώργιος Σουρής για τον Σπύρο Λούη	230
«Τελευταία ώρα – Με μεγάλη φόρα!»	230
«Ψάλλω κι εγώ ευγνώμων – τον Μαραθωνοδρόμον»	230
«Ωδή στον Λούη»	231
Ο Διεθνής Τύπος	231
Ο Χαρίλαος Βασιλάκος	232
ii. II Ολύμπια: Γαλλία, Παρίσι 1900	233
iii. III Ολύμπια: Η.Π.Α., Μισούρι, Σαιν Λούις 1904	234
Οι Εμβόλιμοι Ολυμπιακοί Αγώνες – Ελλάδα, Αθήνα 1906	235
iv. IV Ολύμπια: Αγγλία, Λονδίνο 1908	235
v. V Ολύμπια: Στοκχόλμη, Σουηδία 1912	236
vi. VI Ολύμπια: Γερμανία, Βερολίνο 1916	237
vii. VII Ολύμπια: Βέλγιο, Αντβερπ 1920	237
viii. VIII Ολύμπια: Γαλλία, Παρίσι 1924	238
ix. IX Ολύμπια: Ολλανδία, Άμστερντάμ 1928	239
x. X Ολύμπια: Η.Π.Α., Καλιφόρνια, Λος Άντζελες 1932	240
xi. XI Ολύμπια: Γερμανία, Βερολίνο 1936	241
xii. XII Ολύμπια: Φιλανδία, Ελσίνκι 1940	243
xiii. XIII Ολύμπια: Αγγλία, Λονδίνο 1944	243
xiv. XIV Ολύμπια: Αγγλία, Λονδίνο 1948	243
xv. XV Ολύμπια: Φιλανδία, Ελσίνκι 1952	244
xvi. XVI Ολύμπια: Αυστραλία, Μελβούρνη 1956	245
xvii. XVII Ολύμπια: Ιταλία, Ρώμη 1960	247
xviii. XVIII Ολύμπια: Ιαπωνία, Τόκιο 1964	248
xix. XIX Ολύμπια: Μεξικό, Μεξικό 1968	249
xx. XX Ολύμπια: Δυτική Γερμανία, Μόναχο 1972	250
xxi. XXI Ολύμπια: Καναδάς, Μόντρεαλ 1976	252
xxii. XXII Ολύμπια: Σοβιετική Ένωση, Μόσχα 1980	253
xxiii. XXIII Ολύμπια: Η.Π.Α., Καλιφόρνια, Λος Άντζελες 1984	254
xxiv. XXIV Ολύμπια: Νότια Κορέα, Σεούλ 1988	255
xxv. XXV Ολύμπια: Ισπανία, Βαρκελώνη 1992	256

1896-1996: ΕΝΑΣ ΑΙΩΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ	258
31. 1 ^{ος} ΑΙΩΝΑΣ ΤΩΝ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΔΩΝ	258
i. XXVI Ολύμπια: Η.Π.Α., Γεωργία, Ατλάντα 1996	258
Οι Ἑλληνες Χρυσοὶ Ολυμπιονίκες	259
I Ολύμπια: Ελλάδα, Αθήνα 1896	259
III Ολύμπια: Η.Π.Α., Μισούρι, Σαιν Λούις 1904	259
V Ολύμπια: Σουηδία, Στοκχόλμη 1912	259
XVII Ολύμπια: Ιταλία, Ρώμη 1960	259
XXII Ολύμπια: Σοβιετική Ένωση, Μόσχα 1980	260
XXV Ολύμπια: Ισπανία, Βαρκελώνη 1992	260
XXVI Ολύμπια: Η.Π.Α., Γεωργία, Ατλάντα 1996	260
XXVII Ολύμπια: Αυστραλία, Σύδνεϋ 2000	260
ii. Τα 96 χρόνια του γυναικείου Ολυμπιακού Αθλητισμού	260
32. ΤΑ ΣΥΜΒΟΛΑ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ	261
i. Οι Ολυμπιακοὶ Κύκλοι	261
ii. Η Ολυμπιακὴ Φλόγα - Theodor Lewald 1928	261
iii. Τα Ολυμπιακά Μετάλλια	263
iv. Η Ολυμπιακὴ Μασκότ	263
Μασκότ Ολυμπιακῶν Αγῶνων	264
Μασκότ Χειμερινῶν Ολυμπιακῶν Αγῶνων	264
v. Οι Λαμπαδηδρομίες και η Πορεία τους	265
vi. Το Νόημα της Σύγχρονης Λαμπαδηδρομίας	266
2000: ΟΙ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΗΣ 2^{ΗΣ} ΧΙΛΙΕΤΙΑΣ	268
33. 2 ^{ος} ΑΙΩΝΑΣ ΤΩΝ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΔΩΝ	268
i. XXVII Ολύμπια: Αυστραλία, Σύδνεϋ 2000	268
2004: ΟΙ 1^{ΟΙ} ΑΓΩΝΕΣ ΤΗΣ 3^{ΗΣ} ΧΙΛΙΕΤΙΑΣ	270
34. ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ 2.780 ΕΤΩΝ	270
i. XXVIII Ολύμπια: Ελλάδα, Αθήνα 2004	270
ΟΙ ΑΡΧΑΙΟΕΛΛΗΝΕΣ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΕΣ	272
35. Ο ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΤΩΝ ΑΡΧΑΙΩΝ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΩΝ	272
ΕΠΙΛΟΓΟΣ	287
ΚΑΤΑΚΛΕΙΣ	288
ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ	290
ΠΙΝΑΚΑΣ ΛΕΥΚΩΜΑΤΟΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ	312
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	317